

# Informations sur vos semelles orthopédiques

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Nous mettons en œuvre toutes nos connaissances et notre longue expérience afin de fabriquer le meilleur produit pour vous. Nous vous prions de bien vouloir lire les instructions suivantes.

## Renseignements sur l'utilisation des semelles orthopédiques :

**Retirez les semelles originales de vos chaussures avant d'y insérer vos semelles orthopédiques.**

Si vous utilisez vos semelles orthopédiques pour vos activités sportives, nous vous conseillons de les utiliser au préalable durant 3 à 4 jours dans la vie courante, afin que le corps s'habitue aux adaptations qu'elles entraînent. Durant la première semaine de porter, nous préconisons une forte réduction de la fréquence et de la durée de vos entraînements suivie d'une augmentation progressive, semaine après semaine du volume de vos entraînements.

Si vous utilisez vos semelles orthopédiques pour vos activités journalières uniquement, nous vous préconisons de les porter le plus souvent possible, dans toutes vos chaussures et pour toutes les activités de la vie courante.

La correction des défauts de charge du corps humain à l'aide d'une semelle orthopédique nécessite un temps d'adaptation. Les structures osseuses, musculaires et neurologiques doivent s'adapter. Cette réorganisation est en rapport avec la fréquence à laquelle vous porterez vos semelles. Elle dure généralement de quatre à six semaines. En cas de douleurs inhabituelles, d'instabilité particulières, de pressions trop fortes sur la face plantaire du pied ou d'ampoules, n'hésitez pas à nous contacter. L'efficacité des semelles orthopédiques est fortement dépendante de la qualité de la chaussure que vous portez. N'hésitez pas à faire contrôler l'efficacité de vos chaussures et leur bonne relation vos semelles orthopédiques par nos collaborateurs.

## Entretien

Si vos semelles sont humides ou mouillées, retirez-les de la chaussure et laissez-les sécher à l'air libre. Si vos semelles sont sales ou sentent mauvais, lavez-les avec de l'eau froide et du savon, puis séchez-les à l'air libre. (Ne jamais mettre vos semelles orthopédiques sur ou près d'une source de chaleur ou un radiateur, elle se déforment au contact d'une source de chaleur trop élevée. La déformation est irréversible).

## Adaptations complémentaires

**Un contrôle dans les 3 mois qui suivent la livraison des semelles orthopédiques est compris dans le prix de base. Celui-ci permet de vérifier et d'optimiser les corrections. Un contrôle de suivi après trois mois est systématiquement facturé. N'oubliez pas de prendre rendez-vous à cet effet.**

Avec nos meilleures salutations

Votre équipe NUMO

*Nous attestons que la paire de semelles orthopédiques ci-jointe a été fabriquée sur mesure pour la personne citée en référence, et que celle-ci est conforme aux exigences de l'article 1 de la directive 93-42-EWG. Ces semelles orthopédiques ont été fabriquées en conformité avec les connaissances actuelles de notre entreprise.*